

Artículo enviado por : **Diego Macón. Entrenador Regional Nivel 2. 08/02/1977**

**Descripción del tema:** Defensa en Zona. Cuando un equipo se sitúa en el campo independientemente de como lo haga el contrario, ocupando racionalmente el terreno de juego, vigilando o marcando al jugador que irrumpa por su zona o cerca de ella

**Ejercicio:** Ejercicio táctico ataque-defensa.  
 Seis jugadores atacantes y cinco defensores (4 defensas y un pivote defensivo por delante)  
Duración. 20 minutos de duración utilizando medio campo.  
Ejecución. Se trata de conseguir mediante un ataque estático con superioridad, continuos desmarques y cambios de orientación, que la defensa se vaya colocando y entendiendo entre ellos con la ayuda del pivote.  
Aspectos importantes. Es fundamental corregir continuamente las distintas posiciones que tienen que ocupar dependiendo de la posición del balón, cerrar el lado contrario de donde esta el juego activo y la de los atacantes, marqueje o vigilancia. Todo ello en acción real de juego.  
 Consideraremos durante el juego cuando tengamos que decidir, que el flanco mas importante de defender es nuestro eje central (zona de centrales), dejando como menos prioritario /ante una decisión de partido) los ejes laterales (zona de laterales-bandas).

