

Artículo enviado por : Pedro del Barrio. Entrenador Nacional Nivel 3. 02/12/1968

Descripción del tema :

Consideramos la defensa en zona, como una de las maneras de defender nuestra portería de los ataques contrarios, donde básicamente consiste en repartirse equilibradamente nuestras líneas defensivas entre los jugadores disponibles para ese determinado momento, orientadas o basculadas dependiendo de las situación del balón y el contrario.

Aspectos Básicos:

1.- Dentro de lo que es la Línea de 4 , siempre cerraremos nuestra línea defensiva en la zona donde esté el balón, nos juntaremos en el centro, bascularemos hasta 2º palo , dándole un segundo plano de importancia, a las zonas mas alejadas de la pelota. Si no hay jugador de medio campo para ayuda defensiva, sale el defensa al poseedor y el resto cierra + cobertura.

2.- Cuando las situaciones del juego nos hacen intentar recuperar el balón, la línea de cuatro dejará de recular cuando el contrario no tenga el balón dominado, este presionado, se de la vuelta etc.

3.- Nunca pararemos la línea de 4 cuando el contrario este de cara a portería y con el balón dominado en disposición de ser pasado. Si pararemos cuando estemos pisando área, los espacios se han reducido y toma protagonismo el portero.

4.- El contrario toca, retrasa el balón hacia su campo, pues nosotros salimos los mismos metros hacia delante. Es la manera de tener siempre las líneas juntas y coordinadas.

Ejercicio:

Nº de jugadores: Defensa de 4 mas Pivote defensivo, 5 en total, Equipo ofensivo 6. Utilizaremos ½ Campo. Duración 25´ .

Ataques en superioridad.

Sale defensa al poseedor resto se reagrupa detrás y cierra haciendo cobertura. El pivote cuando no le da tiempo a bascular de banda a banda, se aproxima a la zona de centrales por si se produce centro lateral, si el contrario vuelve a circular el balón, tiene que salir y volver a ocupar su zona.

Vamos cambiando jugadores para que todos intervengan.

