

FÚTBOL 7

El sistema de juego 1-2-3-1

Artículo enviado por: Patricio Valles García. Entrenador Regional Nivel 2. 16 / 6 / 1979

Descripción del tema :

Vamos a tratar de tomar contacto con uno de los sistemas más empleados en el fútbol 7: el 1-2-3-1.

Este sistema se asemeja al sistema 1-4-2-3-1 del fútbol 11. Se elimina la línea defensiva y acostumbramos a los niños de las categorías más pequeñas a realizar un trabajo defensivo y ofensivo en la línea de medios y delantera.

Línea defensiva: Las tareas ofensivas son las de iniciar el juego partiendo de los laterales del área (se suele recibir el balón del portero) para enlazar con el medio centro, los medios laterales o el delantero cuando viene en apoyo. Las tareas defensivas son las de cubrir y hacer la cobertura al normalmente único delantero que suele jugar en la mayoría de los equipos.

Línea de medio campo:

- Medio centro. Es la pieza clave del equipo. En las tareas ofensivas debe ser el principal encargado de recibir el balón para organizar el ataque. Sus movimientos orientarán a los demás compañeros a la hora de elegir la acción más adecuada para progresar (desmarques de apoyo para circular el balón con los defensas, provocar un dos contra uno contra el medio centro contrario, desmarques de ruptura para propiciar la intervención del delantero o los medios de banda, etc.). En las tareas defensivas ayudará a los defensas si es necesario y si no es necesario ayudará a los defensas hará marcaje a su par.
- Medios de banda. Estos jugadores deben ser futbolistas con una gran resistencia ya que su esfuerzo es constante. En las tareas ofensivas son los encargados de dar amplitud y profundidad al equipo, deben esforzarse en dar apoyo a defensas, medio centro y delantero. En las tareas defensivas normalmente estarán haciendo marca a su par. Deben estar muy atentos a las basculaciones de la defensa, suelen descuidar el lado contrario al del balón y si no baja el jugador de banda queda mucho espacio para que los contrarios nos sorprendan con un pase en diagonal.

Línea de delantero: Las tareas ofensivas están centradas en la creación de espacios y en ofrecer apoyo para la salida del balón cuando los defensas y el medio centro están sometidos a la presión del contrario. Además de todo esto será una referencia para sus compañeros a la hora de intentar hacer gol en la portería contraria. Las tareas defensivas se centran en impedir que los defensas del equipo contrario progresen con facilidad hacia nuestra portería y (si el entrenador lo ordena) en iniciar la presión para que el equipo contrario.

